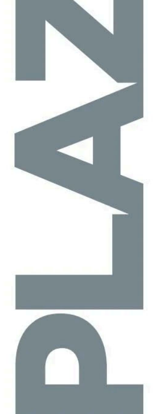
EDICIÓN BUEN FIN DE SEMANA



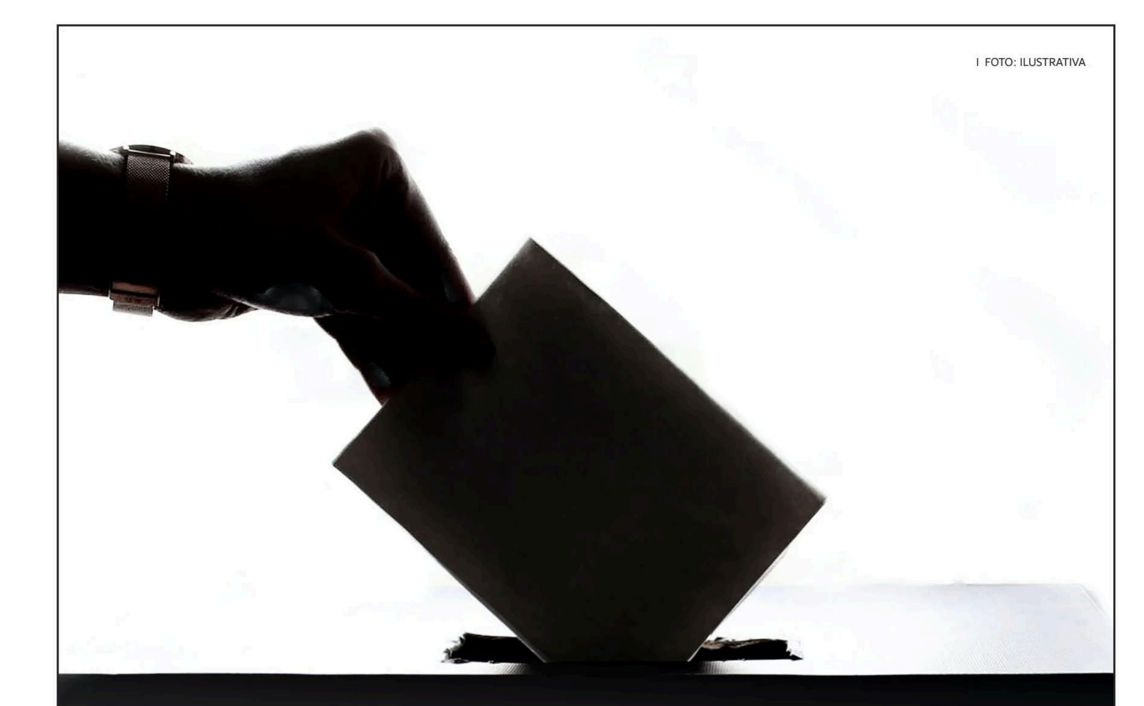




DIARIO PLAZA JUÁREZ

LA HISTORIA DE CADA DÍA...

SÁBADO 01 de junio de 2024 Año 19 • No. 6892• Pachuca de Soto, Hidalgo México • $5.00 PESOS •
SÍGUENOS EN: @diaplazajuarez • Diario Plaza Juárez • www.plazajuarez.mx •



| FOTO: ILUSTRATIVA

• ESPECIAL ELECCIONES 2024

¡A VOTAR!

En Hidalgo, se elegirá Presidente de la República, senadores, diputados federales, diputados locales y presidentes municipales

La apuesta por la bicicleta

RELATOS DE VIDA: Enfiestado

PEDAZOS DE VIDA: Rumores

Inmunoterapia contra el cáncer de pulmón

Editorial

Empieza la cuenta regresiva para conocer a la persona que dirigirá el rumbo de nuestro país. Nuestro voto es importante, por varios motivos, el principal es que apenas es 1955 las mujeres le arrebataron este derecho a las altas esferas del poder en nuestro país, por lo que ejercer este derecho se traduce en rendir un homenaje a las personas que lucharon hace 69 años.

En esta ocasión, hacemos del conocimiento de nuestros lectores lo indispensable para votar y los lugares donde pueden hacerlo en nuestro estado.

Ya en temas más culturales, recordamos uno de los primeros vehículos que los humanos conocieron: la bicicleta, ya que cumplió 234 años de existencia y desde el 2018 tiene su propio día: el tres de junio.

Por otro lado, hablamos acerca de Google, pues ser uno de los pioneros cuesta, y por eso el gigante tecnológico quiere sacudirse un poco el polvo y acoplarse un poco más a las exigencias de hoy, más que todo en cuanto a búsquedas, pues Tik Tok, Instagram e incluso Chat-Gpt parece que le están "comiendo el mandado" en ese aspecto.

Ya en temas de salud, esta semana resaltamos la inmunoterapia, que está mostrando buenos resultados en personas con cáncer de pulmón, en los que la enfermedad ya está avanzada.

¡Gracias por la bendición de su elección!

¡Disfrute la historia de cada semana!



DIRECTORIO

Adalberto Peralta Sánchez †
EX DIRECTOR Y FUNDADOR

L.P. Javier E. Peralta Sánchez
PRESIDENTE DEL CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN Y DIRECTOR GENERAL

Martín Peralta Sánchez
SUBDIRECTOR EDITORIAL

Vianey Tolentino Sánchez COORDINADORA DE DISEÑO • Oscar Raúl Pérez Cabrera JEFE DE INFORMACIÓN • Ángel Martín Trigueros González COORDINADOR DE EDICIÓN • Luis Antonio Monroy COORDINADOR DE DEPORTES • Ana Luisa Vega Hernández COORDINADORA DE MUNICIPIOS • Rubén Mendoza Bermúdez COORDINADOR DE BARANDILLA • Tania Peralta Zamora • COORDINADORA DE SHOW Y CULTURA • Néstor Ramírez Castro JEFE DE PRODUCCIÓN •

PLAZA JUÁREZ. "La Historia de Cada Día", publicación diaria 01 de junio de 2024. Año 19 Número **6892** • Editor Responsable Sr. Martín Peralta Sánchez • Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional de Derecho de Autor **04-2021-110417520700-101** • Número de Certificado de Licitud de Contenido Número **11644** • Número de Certificado de Licitud de Título Número **14071**. Otorgado por la comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación • Publicado y Distribuido por Comunicación Colectiva de Hidalgo S.A. de CV. *Domicilio de la Publicación: Calle Diamante 400 Fraccionamiento Colosio I. Pachuca, Hidalgo CP 42088 Teléfono 71 702 80.

Distribución Juan Francisco González Paredes • Impreso por Comunicación colectiva de Hidalgo S.A. de C.V., calle Diamante 400 Fraccionamiento Colosio I. Pachuca, Hidalgo 42088* Precio $5.00 • Circulación Certificada por Brumat Media, S.A. de C.V.(Institución Certificadora BRUMAT MEDIA). Registrado en el Padrón Nacional de Medios Impresos de la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas (CCPRI) de la Secretaría de Gobernación, con Número de Expediente: **CCPRI/3/TC/08/17961.** • Servicios informativos y de fotografía; Agencia EL UNIVERSAL, Agencia Española de Noticias EFE. **Dirección de Internet:** www.plazajuarez.mx •

ÍNDICE



LA APUESTA POR LA BICICLETA

El 03 de junio celebramos el Día Mundial de la Bicicleta, tal y como lo aprobó el 12 de abril de 2018 la ONU, para el fomento de su uso y en reconocimiento a la contribución del deporte al logro de los Objetivos del Desarrollo del Milenio, que además contribuye al Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030.

I FOTO: AGENCIA EFE

AGENCIA EFE I

En esta resolución se reconoce su singularidad, longevidad y versatilidad de la bicicleta en sus más de dos siglos de uso, como medio de transporte sostenible, sencillo, asequible, fiable, limpio y ecológico que contribuye a la gestión ambiental y beneficia la salud.

Si nos retrotraemos esos dos largos siglos, la bicicleta nació en Francia en 1790 como celerífero, un artefacto fabricado por el conde Mede Sivrac, con dos ruedas ancladas a una estructura de madera, sin dirección y que se impulsaba por el rumbo del viento.

La evolución de ésta fue la draisiana, que llegó de Alemania en 1817 de la mano del inventor Karl Drais, quien le puso manillar, todavía sin dirección, y el movimiento de la rueda delantera con una palanca y la aceleración por la acción de los pies de forma alternativa sobre el suelo.

En 1868 el francés Pierre Michaux se asoció con los hermanos Olivier y comenzaron a fabricar con un cuadro metálico su invento de 1861, el velocípedo, el primero que incluyó pedales, en el eje de su rueda delantera, con freno y un asiento con amortiguador. El furor de ésta hizo que se pasara de la fabricación inicial artesana de pocos ejemplares a la industrial de 200 bicicletas diarias.

Por esos años, el también francés Eugene Meyer la dotó de ruedas de radios de alambre y, en Inglaterra, James Starley aumentó de forma considerable la rueda delantera. A ambos se les considera los padres del biciclo, con una facilidad en su manejo y un importante aumento en su velocidad, de ahí que la peligrosidad en las caídas llevó a su desuso.

Fue John Kemp Starley, sobrino del anterior, el que en 1885 la hizo evolucionar a lo más parecido de las actuales bicicletas, dotándola de la seguridad que carecían las anteriores al igualar las dos ruedas, de menor tamaño, permitiendo alcanzar el suelo con los pies, con los pedales entre los dos ejes, frenos y tracción a la rueda trasera con una cadena. Luego, en 1889 el alemán Ernst Sachs la implementó con la rueda libre, que permitió inmovilizar los pedales cuando seguía la marcha.

COMO MODO DE TRANSPORTE ECOLÓGICO

En las últimas décadas, muchas grandes ciudades se han implicado en la transformación de los modos del transporte, con más medios colectivos públicos, frente a los automóviles tradicionales, y apostando por la bicicleta, más barata, más saludable y que contribuye a una sostenibilidad medioambiental en los desplazamientos diarios.

Para fomentar el uso de la bicicleta en la Unión Europea, en diciembre de 2021 la Comisión Europea publicó un nuevo Marco de Movilidad Urbana que contempla una serie de medidas que favorecen la movilidad eficiente y ecológica. Dos años después analizaron los innegables avances en muchas de ellas y diez ciudades, entre ellas las españolas Madrid, Valencia, Valladolid, Vitoria-Gasteiz y Zaragoza, recibieron el Sello de Misión de la UE por sus planes para alcanzar la neutralidad climática en 2030, contribuyendo a reducir la contaminación atmosférica, la congestión de sus calles o el ruido excesivo.

Esta apuesta por incorporar la bicicleta en la movilidad urbana conlleva un mayor riesgo para los ciclistas en accidentes de circulación, por lo que han tenido que dotar a las ciudades de medidas de protección como la reducción de la velocidad para vehículos a motor, en la mayoría de sus calles 30 km/h, como en Ámsterdam (2023), o la construcción de carriles exclusivos para bicicletas.

Otras medidas adoptadas para fomentar su uso son los incentivos económicos para su compra; las plataformas públicas de alquiler de bicicletas eléctricas, como el Bicimad Madrid y sus 7 mil 500 bicicletas; el parisino Plan Vélo 2021-26 para conseguir que toda la ciudad sea apta para la bicicleta (en 2021 tenía ya mil kilómetros de infraestructura ciclista, un tercio de ella segregada); o el fomento de aparcamiento para bicicletas junto a sus estaciones ferroviarias, como Estrasburgo; o el caso de Hamburgo, que cuenta con 13 autopistas de bicicletas que las conectan con los alrededores.

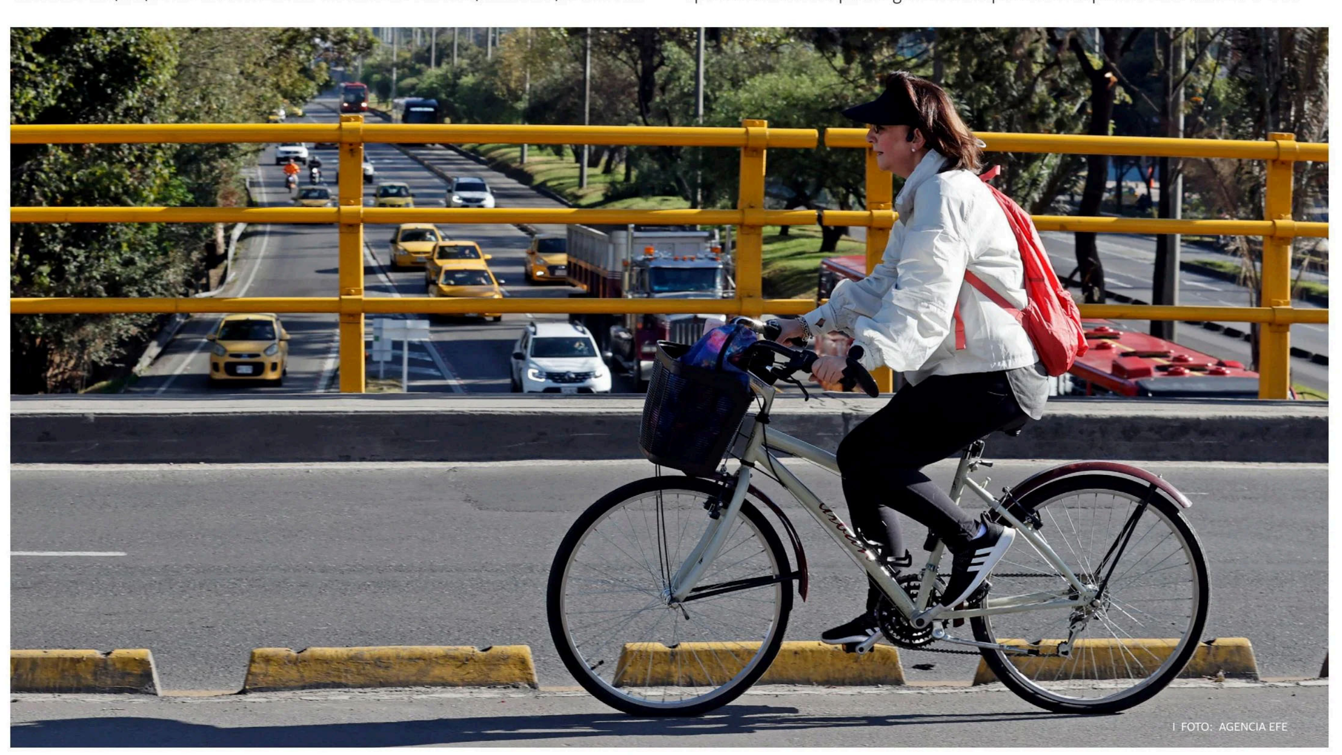
EL CICLISMO DEPORTIVO

Coincidiendo con la irrupción de la fabricación en masa de la bicicleta, comenzaron a disputarse las primeras pruebas deportivas. La primera, el 31 de mayo de 1868 en el parque de Saint-Cloud, a las afueras de París, sobre un circuito de 1.2 kilómetros, en el que el inglés James Moore se impuso a los otros seis ciclistas que compitieron. Un año después, el 07 de noviembre, en la primera carrera numerosa, con un centenar de ciclistas, y de larga distancia, la París-Rouen, en la que de nuevo se impuso Moore.

En los años siguientes se extendió la celebración de carreras por todo el mundo, la primera en Italia fue una entre Florencia y Pistoia (1870). En Chicago se disputó en 1893 el primer campeonato mundial y en abril de 1896 fue olímpico en Atenas, con dominio de los franceses Paul Masson y León Flameng.

Además, nacieron las primeras carreras clásicas que hoy en día perduran como la belga Lieja-Bastoña-Lieja, en 1982, o cuatro años después la París-Roubaix (1896). Luego vinieron las tres grandes por etapas: el Tour de Francia (1903), seis años después se disputó el primer Giro de Italia y en 1936 la Vuelta a España.

Para poner orden en el ciclismo mundial, el 14 de abril de 1990 se constituyó en París la Unión Ciclista Internacional (UCI), con la participación de cinco federaciones nacionales, que dos décadas después organizaron los primeros campeonatos del mundo en ruta.



I FOTO: AGENCIA EFE



FOTO: AGENCIA EFE

AGENCIA EFE I

1. CHATGPT-4, A 'BOT' MUERTO...

En el mundo de la Inteligencia Artificial (IA) todo es muy vertiginoso. Apenas en marzo de 2023 estábamos hablando sobre la llegada de ChatGPT-4, y apenas unos meses antes comenzamos a saber públicamente, casi de golpe, sobre la IA generativa.

Pues bien. Nuestros amigos de OpenAI anunciaron que ya ChatGPT-4 tiene boleta de reemplazo por otro 'bot' que aún no tiene fecha de lanzamiento.

Con la nueva versión, OpenAI espera "alcanzar el siguiente nivel de capacidades" en cuanto a 'chatbots', motores de búsqueda o asistentes digitales.

¡Ayyy del que no se monte en el bus de la IA!

2. ¡USTED 'LE HACE' LA IA A META!

Así como se lee. Desde el próximo 26 de junio, el conglomerado de Mark Zuckerberg podrá utilizar el contenido compartido en sus redes sociales para desarrollar su modelo de IA generativa.

Como era de esperarse, este anuncio causó una gran polémica, sobre todo por la cuestión de la pérdida de la privacidad.

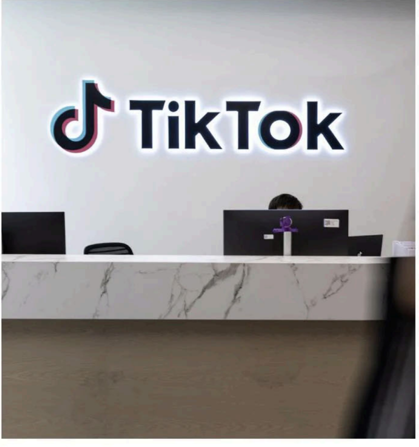
Pero, noticia: desde que usted abrió su cuenta en Facebook para poner sus fotos de la reunión con los de la promoción del colegio le dijo a Zuckerberg 'tenga mis datos, se los doy'.

La cosa va más allá: incluso se podría procesar información sobre personas que no tienen un perfil en ninguna de las aplicaciones de Meta pero que aparecen en imágenes o textos de otros usuarios.

¡Caramba!

Meta argumentó que la IA se basa en "modelos informáticos" que se entrenan con "miles de millones de diferentes tipos de datos, como texto, imágenes y audio", pero dio a los usuarios la opción de rechazar que se utilicen sus datos.

Menudo lío, ¿eh?



I FOTO: AGENCIA EFE

3. GOOGLE, OTRO QUE SE SACUDE EL POLVO

Ser uno de los pioneros cuesta, y por eso Google quiere sacudirse un poco el polvo de la 'viejera' y acoplarse un poco más a las exigencias de hoy, más que todo en cuanto a búsquedas.

Bueno: así fue como nació hace 26 años, como un motor de búsqueda.

En Google están viendo que en ese campo los jóvenes están prefiriendo herramientas más modernas como TikTok, Instagram e incluso ChatGPT.

"Lo que hemos visto con nuestros usuarios más jóvenes es que a menudo valoran las experiencias vividas y la perspectiva humana (...) Por eso hemos estado invirtiendo en búsquedas con características, como foros de discusión o contenido de video más corto", le dijo a EFE Elizabeth Reid, vicepresidenta y directora de búsqueda de Google.

Los millennials recurren a Google un 25 por ciento menos que la generación X al momento de realizar búsquedas, según una encuesta de Forbes y OnePoll.

El reto para Google es enorme, pero la G compite y bien.

4. TIKTOK, HACIENDO PUNTOS

Puede que esté batiéndose a duelo con Estados Unidos, pero TikTok parece estar en un lado correcto, o, por lo menos, luchando contra la desinformación.

Según la plataforma de videos china, neutralizó cerca de 15 campañas digitales que buscaban influir en el discurso político de países en todo el mundo.

Los objetivos se centraban en Estados Unidos, Irán y Alemania, pero también en países de nuestro vecindario como Venezuela, Ecuador y Guatemala.

Es la primera vez que TikTok publica un informe de estas características, y expone una amplia variedad de operaciones encubiertas que trataban de modificar la opinión pública con contenido favorable a diferentes Gobiernos o partidos políticos.

Como era esperado, no involucró al Gobierno chino en estos afanes de desestabilización.

Es loable que TikTok haga estos esfuerzos, pero no hace que desaparezcan las sospechas sobre sus poco claros dueños: ByteDance.

5. ¡AY, QUÉ PESAR!

Más que una noticia esta es una antinoticia. Hace algunos meses Atlus, una prominente desarrolladora de videojuegos japonesa, anunció que uno de sus mejores títulos, 'Shin Megami Tensei 5: Vengeance', llegaría a Xbox Game Pass.

Pues no. Según SomosXbox.com, Atlus argumentó que este anuncio, como diría El Chavo del 8, se les "chispoteó" y que fue un error esa publicación.

Así es la vida.



I FOTO: AGENCIA EFE

I FOTO: ILUSTRATIVA

• ESPECIAL ELECCIONES 2024

¡A VOTAR!

En Hidalgo, se elegirá Presidente de la República, senadores, diputados federales, diputados locales y presidentes municipales

OSCAR RAÚL PÉREZ CABRERA I

De acuerdo con el Instituto Nacional Electoral (INE), el proceso electoral 2023-2024 será reconocido como el más grande que ha tenido México, debido a que se realizarán elecciones federales y habrá elecciones concurrentes en las 32 entidades federativas.

Cabe destacar que en las elecciones federales se elegirá al nuevo titular de la Presidencia de la República, 64 senadurías por el principio de mayoría relativa, 32 senadurías por el principio de representación proporcional, 32 senadurías de primera minoría, así como 300 diputaciones de mayoría relativa y 200 de representación proporcional.

MAYORÍA RELATIVA Y REPRESENTACIÓN PROPORCIONAL

De acuerdo con el INE, la mayoría relativa consiste en dar el triunfo al candidato o candidata que más votos obtiene en las urnas, mientras que la representación proporcional consiste en dar representantes a los partidos políticos conforme a la proporción de su fuerza electoral. Es decir, que los partidos que más votos hayan tenido, aunque hayan perdido las elecciones, se les darán lugares de representación proporcional o representantes plurinominales, como también se conocen.

Con la representación proporcional, se busca según el INE, que no haya problemas con la denominada sobre y subrepresentación.

ELECCIONES FEDERALES EN HIDALGO

En la entidad, además de Presidente de la República, se elegirá a dos senadores, y a siete diputados federales, por lo que cabe destacar que Hidalgo está dividido en siete distritos electorales federales: Uno: Huejutla; dos: Ixmiquilpan; tres: Actopan; cuatro: Tulancingo; cinco:

Tula de Allende; seis: Pachuca y siete: Tepeapulco.

ELECCIONES LOCALES

En el tema local, la gente elegirá 18 diputados de mayoría relativa más 12 de representación proporcional; 84 presidencias municipales, 912 regidurías, 84 sindicaturas de mayoría relativa, y 14 sindicaturas de primera minoría lo que suma mil 124 cargos públicos.

Los 18 distritos electorales locales que tiene Hidalgo son los siguientes: el 01 con cabecera municipal en Zimapán; el 02 Zacualtipán; el 03, Tlanchinol; 04 Huejutla, 05 con cabecera en Ixmiquilpan; el 06 en Huichapan; 07 Mixquiahuala; el 08 en Actopan; y el 09 en Metepec; mientras que, el 10 tiene como cabecera municipal Zempoala; el distrito 11 en Tulancingo; el 12 y el 13 están en Pachuca; 14 Tula de Allende; el 15 Tepeji del Río; el 16 Tizayuca; 17 Mineral de la Reforma; y el 18 de Tepeapulco.

LISTA NOMINAL

La lista nominal está conformada por 2 millones 386 mil 302 hidalguenses que podrán emitir su voto de los cuales 1 millón 124 mil 678 son hombres y 1 millón 261 mil 623 son mujeres; así mismo cabe destacar que los rangos de edad con mayor porcentaje son entre los 20 y 24 años con 11.62 por ciento de la lista nominal.

Es decir que 277 mil 335 jóvenes de entre 20 y 24 años son el rango con mayor población seguidos del rango de 25 a 29 años con un 10.89 por ciento que son 259 mil 754 jóvenes y el rango en tercer lugar es el de 30 a 34 años que suman 253 mil 591 ciudadanos,e s decir, el 10.63 por ciento.

Jóvenes de 18 años suman 37 mil 865 de los cuales 18 mil 496 son hombres y 19 mil 369 son mujeres mientras que los jóvenes de 19 años de edad suman 53 mil 184, de los cuales 26 mil 251 son hombres y 26 mil 933 mujeres; en contraposición con los adultos mayores de 65 años, que suman en total 322 mil 593 y representan el 13.52 por ciento.

CASILLAS ELECTORALES

De acuerdo con los organismos electorales, en la entidad se van a instalar 4 mil 217 casillas electorales mismas que estarán abiertas de 8 a las 18 horas, horario en que la ciudadanía puede acudir a emitir su voto; además, para aquellas personas que se encuentran en tránsito, habrá 23 casillas especiales mismas que contarán con mil boletas cada una.

En Pachuca, se contarán con tres casillas ubicadas en: el ex hospital civil frente al Parque Pasteur en la colonia Doctores, en la Escuela Secundaria General Número Dos, frente a la estación del Tuzobús Santa Julia y en la Monumental Plaza de Toros Vicente Segura en la colonia Juan C. Doria; y en Mineral de la Reforma estará una casilla especial en el Foro Chicomecóatl.

Tulancingo, en la escuela primaria Judith H. de Rueda Villagrán; Tizayuca en la escuela primaria Ignacio Rodríguez Galván Cuauhtémoc; Tepeapulco en el CBTIS número 59 de Ciudad Sahagún; Huejutla, en la Escuela Primaria General Lázaro Cárdenas; Actopan, Auditorio de la Escuela Secundaria General Número Uno Miguel Hidalgo; Atlapexco, Galera del estacionamiento de la tienda El Balsero Express; Huichapan, en el portal unión; Ixmiquilpan, en el estacionamiento de la plaza Ixmiquilpan.

En Jacala, la casilla especial estará en el auditorio Coronel Alfonso Mayorga Olivares de la avenida revolución; Metepec módulo de Protección Civil (PC); Mixquiahuala, en la escuela Secundaria General Profesor David Noble; San Felipe Orizatlán, en la unidad deportiva Luis Donaldo Colosio; Tepeji del Río, en la plaza principal; Tlaxcoapan, teatro al aire libre en la plaza principal; Tlanchinol, secundaria Jesús Reyes Heroles número 47; Tula de Allende en Divertiplaza; Zacualtipán, en portal de la Universidad Tecnológica de la Sierra Hidalguense y en Zempoala, se encontrará en el parque recreativo en la calle Reforma Agraria.

Las casillas pueden ser localizadas en el sitio web https://ubicatucasilla.ine.mx/ ahí, el sitio pedirá que se ingrese el estado del país y la sección, así como la clave de elector para que aparezca el lugar donde deberán sufragar.



FOTO: ARCHIVO

FOTO: ARCHIVO

PEDAZOS DE VIDA

OSCAR RAÚL PÉREZ CABRERA

Rumores

I

Esta escuela se construyó en un cementerio, por eso es muy común que espanten. Dicen que en la noche una mujer de cabellos largos se pasea por los salones, otros dicen que se escucha el llanto de un bebé. Una vez, la maestra Guille se espantó cuando le movieron algunas cosas del escritorio.

Mira, ahí vienen tus amigos, no te espantes cuando te digan que no me pueden ver...

II

Dicen que cuando el vecino se va a trabajar, la mujer recibe a otros hombres. Que nada más espera que se vaya el marido para que lleguen los amantes, la Lore dijo que son dos diferentes, osea que con el marido tiene tres hombres. Seguro los otros saben que está casada pero el pobre tonto de su marido ni sospecha...

No, si yo siempre dije que la vecina era incapaz de hacer eso, se me hacía raro que vinieran hombres a su casa, pero yo siempre dije que eso no quería decir que tuvieran algo que ver, qué pena que se haya muerto.

III

—El que sí era nahual era don Serapio, ese dicen que sí. Una vez, según el Toño, bueno ese siempre andaba borracho, pero según él, decía que una vez se encontró al nahual y que lo siguió y se metió en la casa del viejito este, por eso decía que sí.

—Sí es cierto comadre, pero eso todos lo sabíamos. ¿No una vez le hizo el mal del ojo al Felipito? Por eso se quedó con su ojito malito.

—Pues ustedes dirán eso, pero a mí don Serapio no se me hacía mala persona, muy educado el señor y todo.

—Ah no, eso sí, pero lo del nahualismo todos lo decían. Que de pronto ya tenía gallinas y una vez hasta un chivito que nadie supo de dónde lo sacó.

—Ya dejen descansar al señor, por eso se hacen los chismes, a ver ¿tú lo viste convertido en animal? ¿O te consta que fue por su culpa lo del ojito de Felipe? No sean así... ¿Oigan, que dicen que ya regresó el Cantinas del otro lado?



FOTO: ILUSTRATIVA

RELATOS DE VIDA

ANA LUISA VEGA

Enfiestado

Había jurado que no lo volvería a hacer, se repitió varias veces y en diversas ocasiones que jamás llegaría a esas consecuencias, es más, en su cabeza se me imaginaba los encuentros y la manera en que rechazaría la oferta, y eso lo hacía sentir seguro que lo lograría.

Para esta situación no había planeado nada, porque sabía que no habría riesgo, solamente se trataba de una simple salida a cenar para festejar el cumpleaños de su mejor amigo, mismo que había mencionado que no tenía ganas de salir y si había aceptado era por compromiso.

Al llegar al lugar y hora pactados, se encontró con el festejado y más amigos, quienes ya habían iniciado con el festejo y llevaban en su sistema una botella de ron, pese a que se veían tranquilos, ya estaban enfiestados.

Saludó alegremente al grupo, pidió de comer, aceptó una copa en honor a su amigo cumpleañero y trató de ir tranquilo en la carrera del alcohol que estaban arrancando, o al menos, ese era el plan.

Después de tres horas de convivencia, lo que había sido orquestado para ser algo sencillo ya vislumbraba la ingesta de cinco botellas, unos ya dormían sobre la mesa y otros estaban desparramados en las sillas, mientras él trataba de mantenerse en pie.

Una visita al baño fue lo último que recordó y al día siguiente amaneció en su cuarto, con la pijama puesta, pero con toda la cara maquillada, el largo tiempo de abstenerse a tomar alcohol causó estragos, tantos que no sintió cuando era el blanco de la broma.

Se levantó de la cama aún mareado y con dolor de cabeza, caminó hacia el baño y comenzó a bañarse, aún sin percatarse de la obra de arte en su cara, aunque sí en su abdomen, donde dejaron dibujadas caritas felices.

Después de la ducha comenzó a arreglarse sin aún darse cuenta de su maquillaje, el baño y el cuarto carecían de espejos, luego de un incidente con su ex pareja, precisamente a causa del abuso del alcohol.

Una vez presentable, salió a la calle para comprar algo de comer y regresar a su casa, lo único que quería era descansar y reponerse de esa fiesta en la que no supo lo que pasó ni lo que hizo.

En el trayecto al local de barbacoa y consomé, notaba que las personas lo observaban con detenimiento, pero era tanto el dolor de cabeza que no le tomó importancia, hasta que un joven le preguntó gritando —¡¿Estuvo buena la fiesta, chiquitita?! —.

El hombre desconcertado volteó a todos lados para identificar a quién se dirigían las palabras, sin dejar de caminar, hasta que llegó al puesto y el vendedor, quien había observado la escena, le explicó que se le había corrido el maquillaje, parecía un travesti desmochado; al darse cuenta que el hombre no sabía de lo que hablaba le consiguió un espejo para que observara su cara, y cuando por fin lo hizo, apenado regresó corriendo a su casa, jurando nuevamente que jamás lo volvería a hacer.

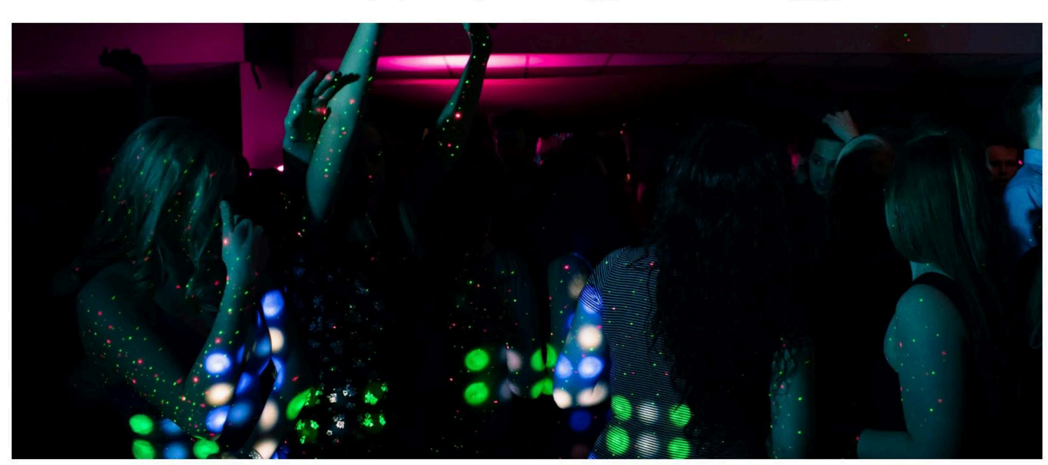
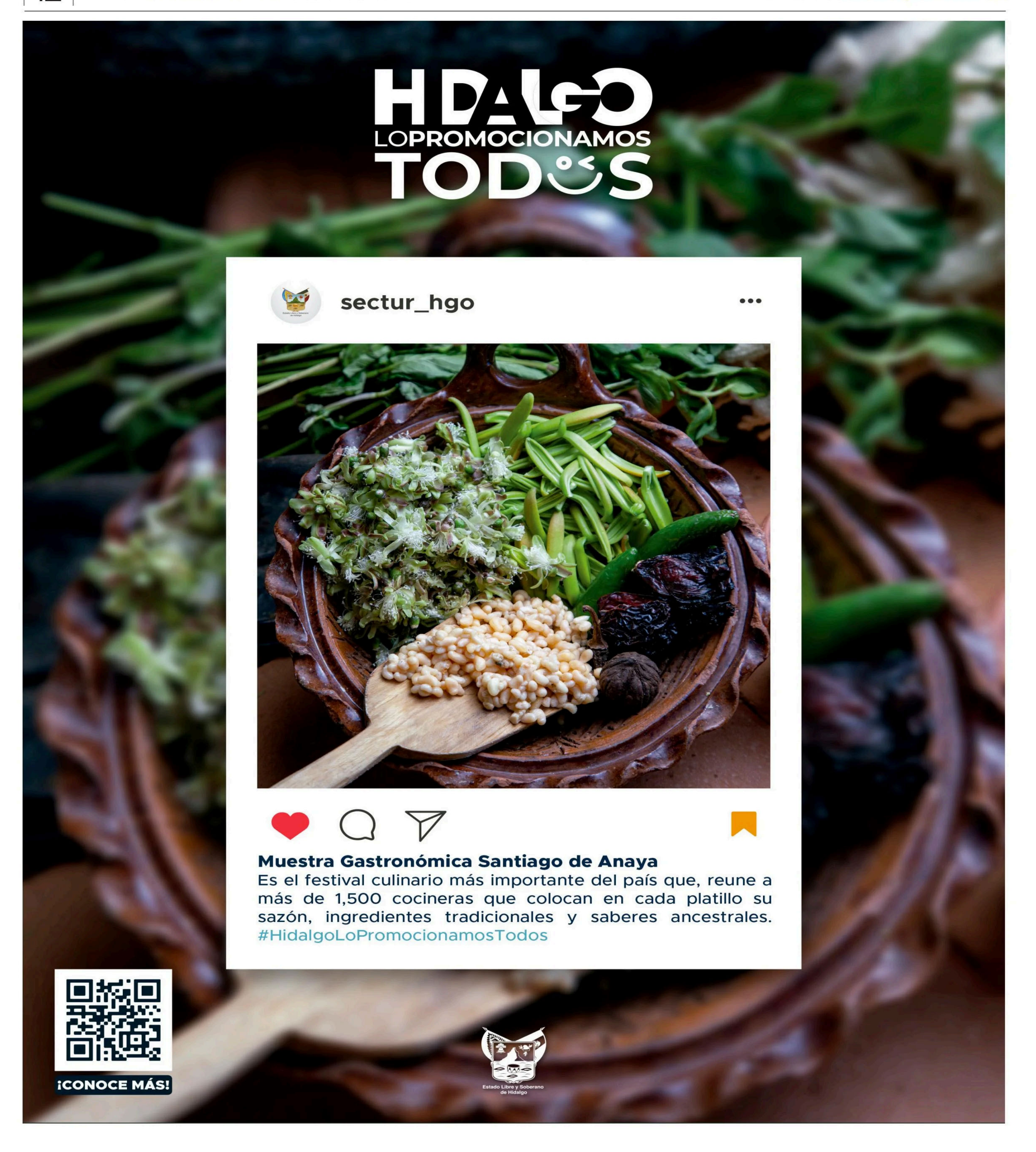


FOTO: ILUSTRATIVA


HIDALGO
LO PROMOCIONAMOS
TODOS
sectur_hgo
Muestra Gastronómica Santiago de Anaya
Es el festival culinario más importante del país que, reune a más de 1,500 cocineras que colocan en cada platillo su sazón, ingredientes tradicionales y saberes ancestrales.
#HidalgoLoPromocionamosTodos
¡CONOCE MÁS!
Estado Libre y Soberano de Hidalgo

INMUNOTERAPIA CONTRA EL CÁNCER DE PULMÓN

La inmunoterapia elimina la barrera que mantiene ocultas las células tumorales y hace que el sistema inmune las reconozca como un agente extraño al que hay que atacar. Este tratamiento, combinado con la quimioterapia, está mostrando buenos resultados en personas con cáncer de pulmón en los que la enfermedad ya está avanzada.

I FOTO: AGENCIA EFE

AGENCIA EFE I

"El cáncer de pulmón es la causa principal de muertes relacionadas con el cáncer en todo el mundo y su tasa de mortalidad es la más elevada tanto entre hombres como entre mujeres", destaca la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Existen dos tipos principales de cáncer de pulmón: el de células no pequeñas o no microcítico, que supone aproximadamente el 85 por ciento de los casos, y el de células pequeñas o microcítico, más agresivo pero menos habitual. "El término 'célula pequeña' se refiere al tamaño y la forma de las células cancerosas que se ven en el microscopio", aclaran los especialistas de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM).

La enfermedad va pasando por diferentes fases. Se considera estadio I a un tumor menor de tres centímetros que no se ha extendido a los ganglios linfáticos ni a otros órganos. El estadio II se da cuando el tumor se ha extendido a los ganglios linfáticos más cercanos. En el estadio III ha llegado a ganglios linfáticos alejados del tumor o ha invadido otros tejidos no pulmonares cercanos, por ejemplo, los vasos del espacio entre los dos pulmones, el corazón o el esófago. Por último, el estadio IV implica que el tumor ha producido metástasis en otros órganos del cuerpo. "Los más habituales son el cerebro, los huesos, las glándulas suprarrenales, el pulmón opuesto y el hígado", detallan los facultativos de la Clínica Universidad de Navarra.

En el caso de cáncer de pulmón de células no pequeñas, que es el más común, en estadios I, II y en casos seleccionados de estadio III, el tratamiento elegido por los oncólogos suele ser la cirugía. "El objetivo es la extirpación total del tumor pulmonar y los ganglios linfáticos cercanos al tumor, así como los que hay en el mediastino" (el espacio entre los dos pulmones), señalan los especialistas de la SEOM. "Se puede extirpar el lóbulo o los lóbulos afectados pero, en ocasiones, es necesario extirpar todo el pulmón", subrayan.

Después de la cirugía, cuando se ha analizado el tumor y se ha comprobado si los ganglios linfáticos están afectados o no, el equipo médico decide si se administra quimioterapia. Los oncólogos de la SEOM explican que, en algunas ocasiones, se emplea quimioterapia antes de la cirugía con la intención de reducir el tamaño del tumor.

Precisamente, el hito más reciente en inmunoterapia es su uso junto a la quimioterapia antes de la cirugía, ya que aumenta las posibilidades de curación de los pacientes, explica el doctor Manuel Cobo en la ponencia "El gran potencial de la inmunoterapia en el tratamiento del cáncer de pulmón", pronunciada en el XIV Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Torácica (SECT), que se celebró recientemente en Málaga, España. Manuel Cobo es oncólogo médico del Hospital Regional Universitario de Málaga y miembro del comité oncológico que evalúa el potencial del tratamiento con inmunoterapia en este hospital.

Una de las razones por las que las células malignas tienen éxito en su crecimiento es porque son capaces de esconderse del sistema inmune. El tratamiento con inmunoterapia hace que el sistema inmune identifique las células tumorales como un agente extraño que debe ser atacado. "La inmunoterapia quita la barrera que impide al sistema inmune atacar a las células tumorales. Son anticuerpos monoclonales que ayudan en la función de reconocer las células tumorales y destruirlas", precisa el doctor Cobo.

Tras su irrupción, la inmunoterapia ha conllevado un cambio total de paradigma en el cáncer de pulmón de células no pequeñas, como tratamiento de segunda línea cuando fracasa la quimioterapia con platino, empleada como tratamiento de primera línea. En estos casos, "la inmunoterapia ha supuesto un 'boom' y se ha visto cómo algunos tumores empezaban a responder, con una supervivencia a largo plazo de entre un 10 por ciento y un 12 por ciento de los pacientes con cáncer pulmonar metastásico, cuando antes de la inmunoterapia era raro que superaran los dos años", manifiesta el oncólogo.

Además, la inmunoterapia se administra sola y como tratamiento de primera línea en los casos de cáncer de pulmón de células no pequeñas metastásico cuando la sobreexposición del biomarcador PD-L1 es de más del 50 por ciento en las células tumorales. Si la presencia de este biomarcador es inferior al 50 por ciento, el tratamiento estándar es quimioterapia e inmunoterapia.

Asimismo, se utiliza como estándar de tratamiento en el estadio III, cuando el tumor no es operable. Anteriormente, en estos casos el tratamiento estándar era la combinación de quimioterapia y radioterapia. Actualmente, se sigue empleando quimioterapia y radioterapia y, al finalizar, se administra inmunoterapia durante un año como tratamiento de mantenimiento para que las células del pulmón no vuelvan a progresar a cáncer.

Pero la novedad más destacable relativa a la inmunoterapia es su aplicación en pacientes con cáncer de pulmón de células no pequeñas que acaban siendo operables tras recibir quimioterapia e inmunoterapia antes de la cirugía. Según datos de la Sociedad Española de Cirugía Torácica (SECT), esta estrategia aumenta entre un 15 por ciento y un 20 por ciento la probabilidad de que un paciente esté curado a los cinco años.

"Queda claro que con la inmunoterapia la probabilidad de que haya más pacientes de cáncer de pulmón largos supervivientes aumente. Incluso, en los casos de cáncer de pulmón metastásico el tumor puede llegar a desaparecer. La adición de inmunoterapia a la quimioterapia incrementa las posibilidades de que haya más pacientes supervivientes a largo plazo, es decir, de que puedan operarse, recibir un tratamiento completo y, por tanto, curarse, cuando antes recaían a los dos años", destaca el doctor Cobo.

"Cuando consideramos la supervivencia a largo plazo, a los cinco años, el 15% de los pacientes tratados con inmunoterapia siguen vivos y no van a morir inmediatamente. Nosotros tan solo miramos qué ha pasado en este punto de corte, pero la mayoría de estos pacientes van a vivir más allá de ese tiempo, se van a poder curar y tener una vida con el potencial natural", añade el facultativo.

El especialista aclara que "de los fármacos del espectro inmunoterápico, solamente los inhibidores del biomarcador PD-L1 aumentan las tasas de supervivencia y curación a largo plazo en cualquier estadio del cáncer de pulmón no microcítico".

En la actualidad, hay varias líneas de investigación abiertas que exploran el gran potencial de la inmunoterapia en el tratamiento del cáncer. "El futuro pasa por mejorar la tasa de curación desarrollando nuevos fármacos del espectro inmunológico y no inmunológico", valora el oncólogo.



FOTO: AGENCIA EFE

PASATIEMPOS

	5							8
9		4	8				5	
			7	2				
		6	5			4		
		8	4	6	7	2		5
	4					9		7
6		9		7	8			3
				5		6	7	2
5								9

SOLUCIÓN SUDOKU



SOLUCIÓN SEMANA ANTERIOR

2	6	4	7	1	3	5	9	8
9	1	5	2	8	4	3	6	7
3	7	8	5	6	9	4	1	2
8	4	7	9	2	6	1	3	5
5	9	6	1	3	8	2	7	4
1	2	3	4	7	5	9	8	6
7	5	9	6	4	1	8	2	3
6	3	1	8	5	2	7	4	9
4	8	2	3	9	7	6	5	1



¡Salgamos mañana a votar!

Nos corresponde elegir a nuestros representantes

X	P	S	A	C	R	E	D	E	N	C	I	A	L
P	O	A	F	J	B	C	C	C	N	O	S	T	T
A	L	D	I	N	X	N	A	S	M	E	U	D	R
R	Í	G	L	E	I	C	S	D	A	N	F	I	E
T	T	V	I	C	S	S	I	I	Y	M	R	S	S
I	I	C	A	A	W	N	L	S	O	U	A	T	U
D	C	A	C	Y	U	D	L	T	R	E	G	R	L
O	A	M	I	F	Q	T	A	R	Í	W	I	I	T
S	R	P	Ó	V	G	R	S	I	A	H	O	T	A
R	C	A	N	D	I	D	A	T	O	S	Y	O	D
B	U	Ñ	F	U	N	C	I	O	N	A	R	I	O
P	T	A	K	T	E	N	C	U	E	S	T	A	S
S	S	K	G	U	D	E	R	E	C	H	O	G	S
B	O	L	E	T	A	H	C	M	W	O	H	C	S



AFILIACIÓN
BOLETA
CAMPAÑA
CANDIDATOS
CASILLAS
CREDENCIAL
DERECHO
DISTRITO
ELECCIÓN
ENCUESTA
FUNCIONARIO
MAYORÍA
PARTIDOS
POLÍTICA
RESULTADOS
SUFRAGIO



ELECCIONES 2024



No te pierdas la cobertura que Diario Plaza Juárez tendrá para ti.

Conoce los detalles minuto a minuto, de lo que acontece en la jornada electoral del próximo 02 de junio.



Nuestro gran equipo de trabajo está listo para llevar a usted la mejor información, datos y análisis, sobre el proceso electoral en nuestro sitio web y redes sociales.

Sigue las transmisiones en vivo



"Plaza Juárez TV"



"Diario Plaza Juárez".